

# 中華民國馬術協會 108 年培育具潛力運動選手實施計畫

一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀及具潛力運動選手作業要點。

二、教練及選手遴選資格：

(一)選手遴選條件：

- 1.年齡：21 歲以下。
- 2.以培訓日起往前推一年內年曾獲得全國年度積分遴選馬場馬術 7 名、障礙超越 7 名，共 14 名選手參加。
- 3.參加之選手須自備一匹馬。

(二)教練遴選條件：

外籍教練：由本會（含選訓委員）推薦國外優秀教練，送請選訓小組審議通過，呈報理事長核定後聘請之。

國內教練：須具備以下資格

1. 具備 A 級教練證。
2. 曾獲得全國運動會前三名。
3. 曾為亞運國手或曾為亞運國手之指導教練。

三、訓練計畫：

(一)總目標：

- 1.以潛力或優秀選手為培育對象，為未來亞奧運奪牌作準備。
- 2.培訓具潛力優秀選手以提升實力，培養國家隊接班選手，為國家爭取最高榮譽。

(二)階段目標：

◎ 108 年之培訓目標：

障礙超越隊選手須參加國際馬術總會舉辦之 CSI\*國際障礙超越

錦標賽 120 公分扣 8 點內

馬場馬術隊參加國際馬術總會舉辦之 CDI\*國際馬場馬術錦標賽於

聖喬治級獲得 60%

(三)培訓日期：

障礙超越 108 年 8 月 17 日至 9 月 01 日，計 16 天。

馬場馬術 108 年 8 月 14 日至 8 月 29 日，計 16 天

(四)培訓方式及地點：

培訓方式：

◎ 集中訓練：利用暑假期間，實施短期集訓，訓練地點：

障礙超越：澳登堡馬術俱樂部

馬場馬術：漢諾威馬術俱樂部

每位學員自備 1 匹馬參加集訓，早上 9-12 時以基本騎乘；下午導入主要技術訓練，並輔以馬匹健康管理、馬匹心理、運動傷害防護等學科課程，每日訓練結束前 30 分鐘為檢討時間，教練與選手共同檢討訓練得失或精神講話。

◎ 分區訓練：扣除集中訓練，其餘時間皆在原所屬馬場個別培訓。

#### (五) 訓練內容及實施要點：

集中訓練	訓練內容重點	量化比例
漢諾威馬術俱樂部 澳登堡馬術俱樂部	進階程度練習 馬匹彈發、後肢推進力、活力 馬匹受銜、馬匹平衡、馬匹柔軟度、騎手扶助、選手反應力、機智、判斷力再提升	50%
	實戰經驗 參與賽會，以賽代訓	30%
	個別問題調整	20%

#### 四、訂定成績檢測標準及選手汰換之辦法

測試時間	測試級別	測試成績
馬術 108/12	聖喬治級	60%
障礙 108/11	120 公分	扣點 8 點內

選手汰換：未達以上檢測標準之選手送交選訓小組評估議決後淘汰

#### 五、督導考核：

督導：

1. 受訓選手培訓期間須按計畫課程操作，服從教練之要求，不遲到早退。

2. 教練須將每日訓練之情況記錄及檢討。
3. 選訓小組隨時派員至現場督導及關心選手訓練情況，並將督導情況回報，若發現選手或教練未能依計畫執行，或行為態度懶散時將提報小組檢討，情節嚴重時將予以除名，並予適度懲罰。
4. 選訓小組成員由本會技術組、訓練組、裁判組、國際組共同組成。

考核：

1. 選訓小組於訓練期間定期依訓練進度檢核訓練成果。
2. 培訓選手依計畫參加國際競賽，選訓小組依競賽成績檢討培訓績效。

#### 六、經費概算

108 年總經費預算新台幣 1,809,182 元整（詳請參閱附件）。

七、本計畫經培育具潛力運動選手選訓小組會議通過後函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

教練、選手名單及具備之培育資格如下：

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
1	Markus Tonn	男	19800821			障礙超越外籍教練 符合外籍教練薪資支給基準第六項	
2	林濬泳	男	19640314			馬場馬術教練 A級教練 全國運動會前三名 2屆亞運國手	
1	謝函霓	女	19991219	東吳大學一年級	符合本要點第2點第2款第3目	年度高等級積分第一	馬場馬術
2	吳藹玲	女	20030115	康橋國際學校10年級	符合本要點第2點第2款第3目	年度高等級積分第三	馬場馬術
3	謝函穎	男	20030225	康橋國際學校高中部	符合本要點第2點第2款第3目	年度高等級積分第一	馬場馬術
4	李桐	女	20041223	衛道中學國中部	符合本要點第2點第2款第3目	年度高等級積分第四	馬場馬術
5	莫涵媄	女	20060407	美國學校	符合本要點第2點第2款第2目	年度高等級積分第五	馬場馬術
1	蕭宇宸	男	20020815	義大高中二年級	符合本要點第2點第2款第2目	年度高等級積分第一	障礙超越
2	林晏楨	女	20060103	薇閣高中8年級	符合本要點第2點第2款第2目	年度高等級積分第二	障礙超越
3	江昱慶	男	19990207	光啟高中畢	符合本要點第2點第2款第2目	年度高等級積分第三	障礙超越
4	謝岑妤	女	20050728	高雄美國學校9年級	符合本要點第2點第2款第2目	年度高等級積分第四	障礙超越
5	林貞繼	男	20021103	淡江高中2年級	符合本要點第2點第2款第2目	年度高等級積分第五	障礙超越
6	王閔儀	男	19990921	左營高中畢	符合本要點第2點第2款第2目	年度高等級積分第六	障礙超越
7	鮑彥綸	男	20050829	高雄美國學校9年級	符合本要點第2點第2款第2目	年度高等級積分第七	障礙超越

中華民國馬術協會 108 年度辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」

經費預算表

類別	協會所送計畫內容	
	時間 / 地點/人數	需求經費
國內培訓	<p>暑期集訓練 障礙超越 08.17-09.01 澳登堡馬術俱樂部/教練 1 人、選手 7 人</p> <p>馬場馬術 08.14-29 漢諾威馬術俱樂部/教練 1 人、選手 5 人</p>	<p>場地費 20,000*16 天*2=640,000</p> <p>選手零用金 300*16 天*12 人=57,600</p> <p>膳宿費 1400*16*12= 268,800</p> <p>營養費 33*16*12=6,336</p> <p>服裝費 4,000*14 人=56,000</p> <p>馬匹膳食費 700*16 天*12 匹=134,400</p> <p>馬匹營養費 33*16*12=6,336</p> <p>馬匹運費 6000*12 匹*2 次=144,000</p> <p>馬匹木屑更新 2,600*12 匹=31,200</p> <p>保險費 25,000</p> <p>雜支 10,000</p> <p>醫療救護工作費 3000*2 次=6,000</p> <p>教練費 1600*16=25,600</p> <p>小計 1,411,272</p> <p>(體育署補助 1,342,546 自籌 68,726)</p>
聘用外籍教練	暑期訓練指導	<p>外籍教練指導費 9,000*16 天*1 人=144,000(體育署補助 58,666 自籌 85,334)</p> <p>外籍教練膳宿費 3,000*16 天*1 人=48,000</p> <p>機票費(歐洲)50,000</p> <p>小計 242,000</p> <p>(體育署補助 156,666 自籌 85,334)</p>
採購項目	消耗性器材(汗墊.綁腿.護具.蹄保養油.訓練用品.安全帽)	<p>消耗性器材(汗墊.綁腿.護具.蹄保養油.訓練用品.安全帽)</p> <p>6000*12 人=72000</p> <p>6000*12 人=72000</p> <p>運動傷害防護 1,000*12 人=12,000</p> <p>小計 156,000</p>
其他		
小計		<p>1,809,182</p> <p>(體育署補助 1,655,122 本會自籌 154,060)</p>

承辦人

會計

秘書長

理事長