

# 中華民國馬術協會 113 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀及具潛力運動選手作業要點。

二、教練及選手遴選資格：

- (一) 教練職責：聘用國內隨隊教練 2 名，負責與國外溝通訓練前置安排、訓練中之選手紀律管理等。
- (二) 教練遴選條件：採公開徵選，具備以下資格者，向本會報名後送請選訓委員會評選通過，呈報理事長核定後聘任之。
  - (1) 具備 B 級以上教練資格。
  - (2) 英文溝通協調能力佳，熟稔國際事務、國際賽事規則。
  - (3) 曾為本會國家代表隊帶隊教練(領隊)者為佳。
- (三) 國外教練由擇定之俄羅斯 Maxima 馬術俱樂部提供專業外籍教練進行馬術訓練課程。
- (四) 選手遴選條件：
  - (1) 年齡：21 歲以下。
  - (2) 以112年1月1日起至113年3月31日止全國年度積分障礙超越130公分級以上排名優先錄取，如未足額得由120公分級以下依序遞補，最低錄取至110公分，共計7名；馬場馬術Prix St. Georges 級以上優先錄取，如未足額得由Senior II 級依序遞補，最低錄取至Senior I 級，共計7名，以上兩項共計14名選手參加。

三、訓練計畫：

(一) 總目標：

1. 以潛力或優秀選手為培育對象，為未來亞、奧運奪牌作準備。
2. 培訓具潛力優秀選手以提升實力，培養國家隊接班選手，為國家爭取最高榮譽。

(二) 階段目標：

培訓結束將安排參加當地賽事，以檢視訓練成效。

(三) 培訓日期：於 113 年 7 月 16 日至 8 月 12 日，計 28 天。

(四) 培訓方式及內容：集中訓練。

實施國外移地訓練：利用暑假期間，前往俄羅斯 Maxima 馬術俱樂部進行短期集訓，由俱樂部教練依各選手專項技術個別指導，並輔以理論課程、騎手體適能訓練、馬匹健康管理等，訓練結束後，參與當地之 2 場賽事，以驗收訓練成效。

賽事(1)7/23-24 CDN/CSN -B borrow horses, "Venta" St. Peterburg

賽事 (2)7/25-28 "MAXIMA MASTERS EURASIA CUP" "Maxima Park", Moscow region (Children, Junior, Young riders).

(五) 訓練內容及實施要點：

集中訓練	訓練內容重點	量化比例
------	--------	------

俄羅斯 Maxima 馬術 俱樂部	自我承載、馬匹收縮、馬匹真直、馬匹 柔軟、馬匹受銜、馬匹推進力、馬匹柔 軟度、騎手扶助、選手反應力、機智、 判斷力 核心訓練、進階練習	80%
	實戰經驗，戰略戰術 參與賽會，以賽代訓	20%

#### 四、訂定成績達標標準

Senior I	63%
110 公分	扣點 4 點內

#### 五、追蹤考核機制：

1. 受訓選手培訓期間須按計畫課程操作，服從教練之要求，不遲到早退。
2. 隨隊教練負責團隊之管理、紀律要求及需求協助事項回報，若遇有選手或指導教練未能依計畫執行，或行為態度不佳時將提報紀律委員會檢討，情節嚴重時可予以懲處除名。
3. 選訓委員於訓練期間視需要至訓練地點督導考察。

#### 六、經費概算

113 年經費預算 5,900,000 元。

- 七、本計畫經本會選訓委員會決議通過，報教育部體育署核定後，公告實施之；如有未盡事宜，修正時亦同。